



Frutta a scuola

Scuola primaria Neglia

L'ATS Milano con circolare del 27 marzo 2018 ad oggetto "Linee guida menù nidi e mense scolastiche" ha sottolineato che la merenda costituisce un importante momento della giornata alimentare e deve pertanto soddisfare requisiti igienici, qualitativi e nutrizionali. In tal senso è importante prevedere un'ampia varietà di proposte possibilmente diverse per ogni giorno della settimana.

In particolare vengono consigliate le seguenti merende:

- frutta fresca intera (spremuta, frullata o in macedonia⁹ o frutta secca
- frutta disidratata
- 1 yogurt
- 1 budino
- 1 bicchiere di latte con 3-4 biscotti secchi
- Verdura fresca crudo in pinzimonio



Nell'ottica di una collaborazione con i genitori per il perseguimento di corrette abitudini alimentari invitiamo tutti i genitori a **sostenere il progetto di "Frutta a scuola"** che si svolge nei giorni di lunedì, martedì e giovedì fornendo, nelle giornate di merenda libera (mercoledì e venerdì) una merenda che rientri nelle indicazioni fornite dall'AST.